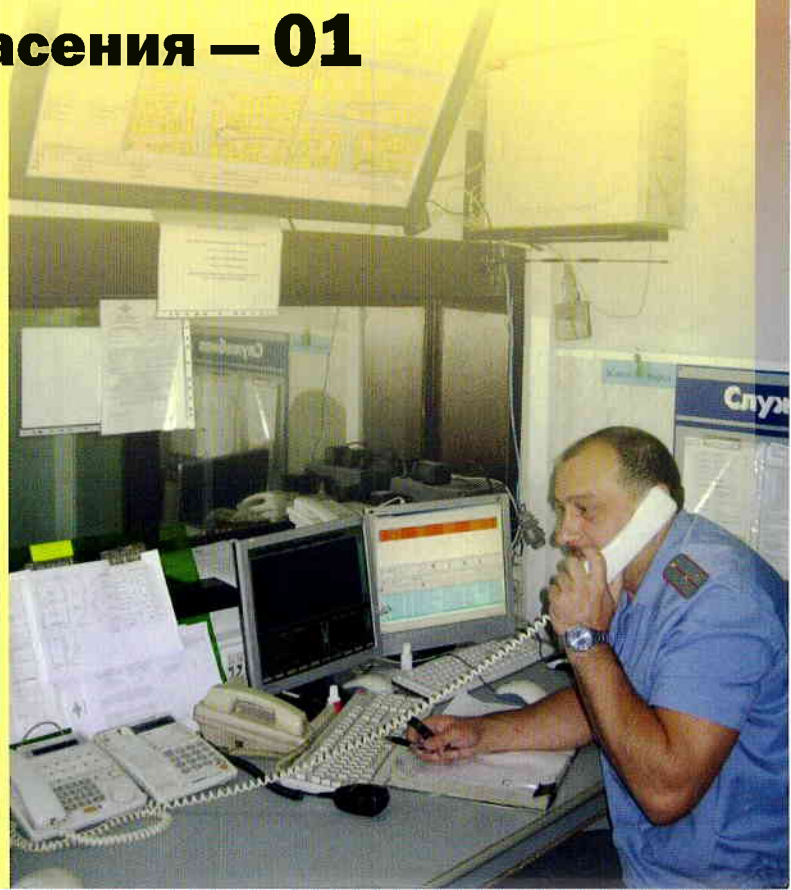
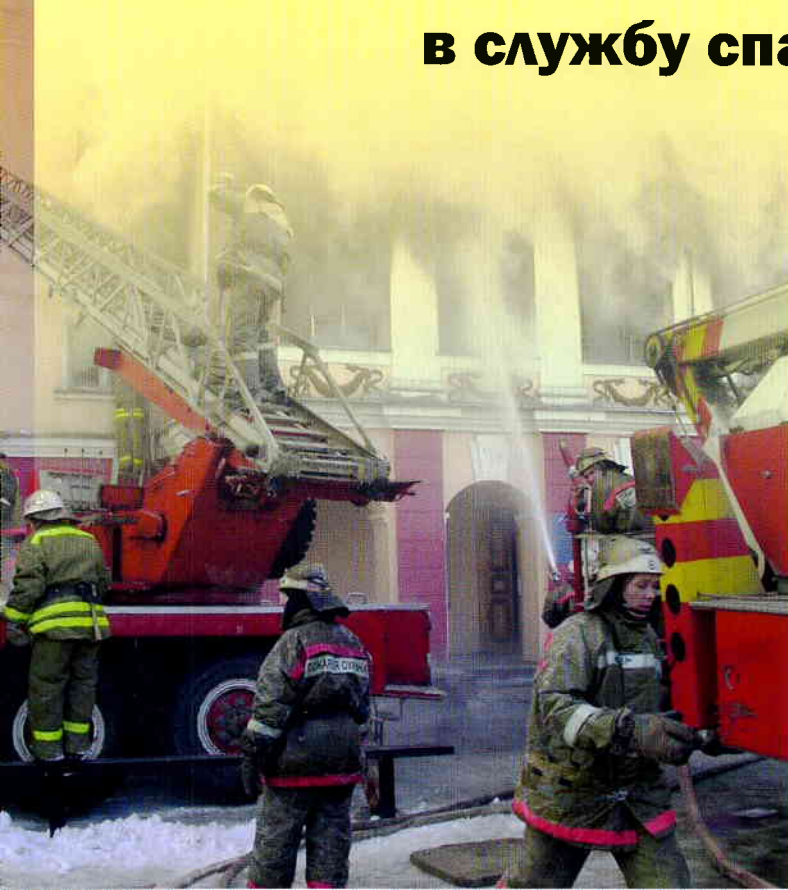


ВНИМАНИЕ!

**В милицию
с мобильных телефонов звонить:
МТС, БиЛайн, Теле-2 — 020 и 112
МегаФон — 020, 022, 112
СкайЛинк — 02**

**В службу спасения
с мобильных телефонов звонить:
БиЛайн, МегаФон, МТС — 010
СкайЛинк — 01**

**С городских телефонов звонить:
в милицию — 02
в службу спасения — 01**



ВНИМАНИЕ!

Телефоны доверия:

**Антитеррористическая комиссия
Новосибирской области**

223-16-16

ГУВД

по Новосибирской области —

232 76 75

**Сообщать о местах распространения курительных смесей,
наркотиков, а также о лицах, осуществляющих их сбыт.**

ФСБ

России по Новосибирской области —

231 05 05

**Сообщать информацию о террористических актах или их
подготовке.**

МЧС

России по Новосибирской области —

239 99 99

**Сообщать о нарушениях требований противопожарных
норм, а также правил защиты населения и территории.**

Управление на транспорте МВД

России по Сибирскому федеральному округу —

220 29 51

**Сообщать если в районе железной дороги, аэропортов,
автовокзалов и водных портов находятся подозрительные
лица и предметы**



НАРКОМАНИЯ

Чистый разум или наркотический дурман?

Что такое наркотики? Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость.

Какие бывают наркотики? Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и синтетические, т. е. добытые химическим путем. В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы.

Что такое наркомания? Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику.

Какое воздействие на человека оказывает наркотик? Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Что такое токсикомания? Токсикомания - это разновидность наркомании, при которой в качестве наркотика используют яды, воздействующие на нервную систему, мозг. Обычно это органические растворители: клеи, лаки, бензин. Токсикомания отличается злокачественным течением и быстрым развитием слабоумия.

Какой вред, кроме зависимости, приносят наркотики организму? Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет. Большинство умирает раньше, иногда в течение первого года с начала употребления наркотика. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь - СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

Как нужно поступать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом? Нужно воспитывать ребенка так, чтобы у него не возникало желания уйти из семьи на улицу, воспитывать в духе христианских и национальных ценностей. Большое значение имеет общее развитие культуры, в том числе музыкальной, приобщение ребенка к Церкви с самых ранних лет. Ребенок из одиоветной, неполной и неблагополучной семьи легче станет наркоманом. Старайтесь, чтобы ваш ребенок общался с лучшими детьми из лучших семей и отстраните его от телевизора.

По каким признакам родители могут догадаться, что их ребенок стал употреблять наркотики? Первый признак: ваш сын или дочь явно находится в состоянии опьянения, но спиртным изо рта не пахнет. Второе: вы обнаруживаете ребенка настолько крепко спящим, что не представляется никакой возможности его разбудить. Третье: расширенные зрачки.



ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ

Как не стать жертвой теракта

Основные принципы

● К террористическому акту невозможно заранее подготовиться. Поэтому надо быть готовым к нему всегда.

Террористы выбирают для атак известные и заметные цели, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур - например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.

● Будьте особо внимательны во время путешествий. Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи - лучше сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.

● В зале ожидания аэропорта, вокзала и т.д. старайтесь располагаться подальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков - как правило, именно они являются причиной большинства ранений.

В семье

● Разработайте план действий в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи. У всех членов семьи и их окружения должны быть телефоны и координаты друг друга. Назначьте место встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.

● Подготовьте "тревожную сумку": минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

На работе

Если Вы работаете в высотном здании или посещаете его:

- Выясните, где находятся резервные выходы.
- Узнайте о плане эвакуации из здания в случае ЧП.
- Узнайте, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться.
- Постарайтесь получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи.
- В своем столе храните следующие предметы: маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки), свисток.

В непосредственной близости

Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта

- Сохраняйте спокойствие и терпение
- Выполняйте рекомендации местных официальных лиц
- Держите включенными радио или ТВ для получения инструкций



ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ

Если Вы оказались в заложниках:

● Для достижения своих преступных целей члены террористических организаций используют разные способы. Для наибольшего привлечения внимания общественности прибегают к захватам заложников.

Если Вы оказались в заложниках:

● Возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Помните, что спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для вашего освобождения.

● По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих преступников, т. е. в местах наибольшей безопасности.

● Запомните как можно больше информации о преступниках: их количество, степень вооруженности. Составьте максимально полный их зрительный портрет, обратив особое внимание на характерные приметы внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др.

● Не допускайте действий, провоцирующих преступников к применению оружия или насилия. Изучите ситуацию, при этом старайтесь не предпринимать самостоятельных попыток к освобождению (в зависимости от ситуации). Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, выполняйте все их требования, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не паникуйте. При ранении или травме не двигайтесь — это предотвратит дополнительную потерю крови.

● Во время освобождения ложитесь на пол лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь. Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них — вас могут принять за преступников.

● Если Вы оказались в захваченном преступниками автобусе или другом виде транспорта, также старайтесь не привлекать к себе внимание. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону, не открывайте сумки без разрешения, не реагируйте на их провокационное поведение.

● Если сотрудники спецслужб предпримут попытку освобождения — ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до окончания спецоперации. После освобождения немедленно, без паники, покиньте автобус (другой вид транспорта), так как не исключена возможность его предварительного минирования.



ПРОПАЛ БЕЗВЕСТИ...

Куда обратиться, если пропали Ваши близкие

В случае исчезновения родственника Вам следует:

1. Обратиться к оператору службы Бюро регистрации несчастных случаев (БРНС) по адресу: г. Новосибирск, ул. Октябрьская, 84, каб.32 или по телефону 232-8283, 232-7555. В БРНС концентрируется вся информация о фактах обнаружения неопознанных трупов и лицах, доставленных в медицинские учреждения.

2. Проверить факт возможной госпитализации пропавшего человека службой «Скорой помощи» (информация о лицах, доставленных в медицинские учреждения, может быть получена по телефону «03»).

Если принятые меры не привели к желаемому результату, то Вам следует обратиться в отдел внутренних дел по месту жительства, при этом:

- при себе иметь документы, удостоверяющие Вашу личность и документы, содержащие сведения о пропавшем человеке

- описать приметы пропавшего человека и приметы его одежды

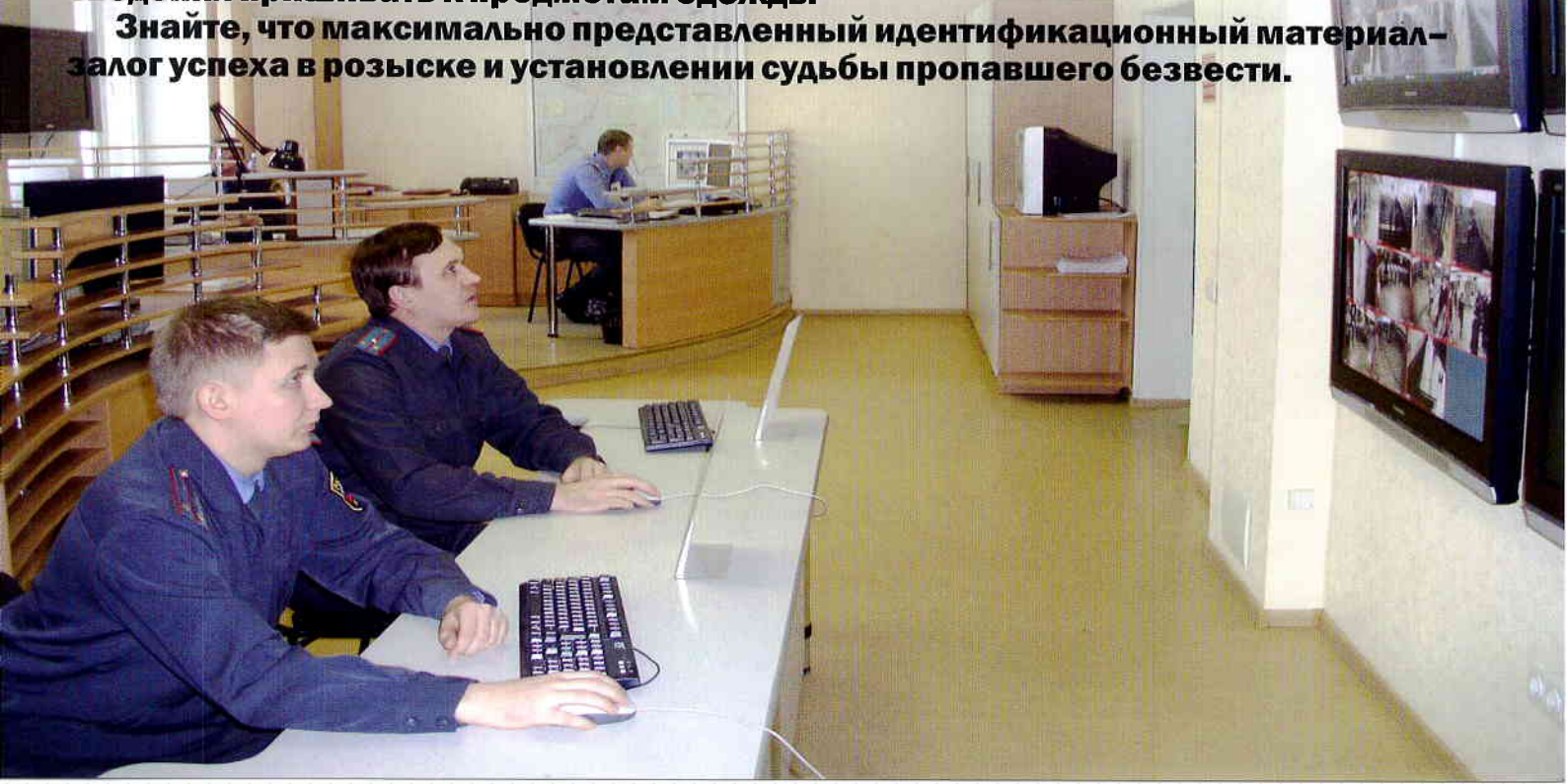
- желательно располагать информацией о круге общения пропавшего, характере взаимоотношений и особенно – наличии конфликтных ситуаций, долговых обязательств, фактах невозвращения денежных средств, распоряжении недвижимостью, ведущихся спорах по установлению прав собственности

- позаботьтесь, чтобы в домашнем альбоме хранились четкие и свежие фотографии всех членов семьи и близких родственников. В розыске близкого человека могут быть использованы любительские кино и видео материалы

- при наличии драгоценностей, дорогостоящих часов, иных вещей, которыми постоянно пользуются Ваши близкие, желательно дома иметь их фотоснимок и хранить документы на номерные вещи

- если среди Ваших родственников есть люди, страдающие заболеваниями, могущими повлечь потерю памяти или ориентацию на местности, рекомендуем в карманы их одежды помещать записки с полными установочными данными и адресом проживания (прописки) или такие сведения пришивать к предметам одежды

Знайте, что максимально представленный идентификационный материал – залог успеха в розыске и установлении судьбы пропавшего безвести.



ОСТОРОЖНО, СЕКТА!

Не угоди в одну из тоталитарных сект...

Если к тебе подошли дружелюбные незнакомцы и пригласили в новую для тебя компанию, будь осторожен: как бы тебе не угодить в одну из тоталитарных сект.

Если хотя бы один из этих признаков покажется тебе знакомым – берегись!

- В группе тебе предложат точный рецепт успеха или счастья именно для тебя
- Уже первая встреча даёт тебе новый взгляд на вещи
- Учение группы предельно просто и объясняет любую проблему
- Учение группы считается единственно истинным, вечным знанием. Традиционная наука, рациональное мышление, разум, отвергаются как сатанинские, ложные
- Ты не должен размышлять об учении группы. Твои новые друзья говорят: «Это невозможно объяснить, пойдём к нам – ты должен это пережить»
- Критика со стороны считается лишним доказательством правоты группы
- Мир катится к катастрофе, и только группа знает, как его спасти
- Группа – это избранные. Остальное человечество гибнет: ведь оно не входит в группу или не позволяет спасти себя
- Ты должен стать членом группы немедленно
- В группе есть старший – учитель, медиум, вождь или гуру. Только он знает всю истину. Его приказы исполняются безусловно
- Группа требует абсолютного соблюдения своих правил и дисциплины, поскольку это единственный путь к спасению
- Группа заполняет всё твоё время заданиями: продажей книг или газет, вербовкой новых членов, посещением курсов, медитациями
- Группа желает, чтобы ты разорвал свои «старые» отношения, так как они мешают твоему развитию
- Группа ограничивает себя от остального мира – одеждой, пищей, особым языком, чёткой регламентацией поведения
- Тебе очень сложно остаться одному, кто-то из членов группы всегда находится рядом
- Если ты начинаешь сомневаться в учении группы, поскольку обещанный успех не приходит, то виноват ты сам, поскольку якобы недостаточно работаешь над собой и слабо веришь

Тоталитарная секта – это организация, использующая обман при вербовке, практикующая различные методы контролирования сознания своих членов, вплоть до гипноза и кодирования. Учения в различных сектах разные, но цель одна – стремление нажиться за счёт доверчивых жертв.



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Курение опасно для вашего здоровья

Медицинская экспертиза установила, что вещества, входящие в состав таких смесей, оказывают галлюциногенное и психотропное действие, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека.

Употребление курительных смесей может вызвать различный спектр негативных психических эффектов:

- неспособность сосредоточиться
- нарушение восприятия
- неконтрольный смех
- полная потеря контакта с окружающим миром
- отсутствие способности ориентироваться в пространстве
- потеря контроля собственной личности

Изменение поведения человека нельзя охарактеризовать как непродолжительное. Воздействие курительных смесей со временем может привести к тяжелой инвалидности, навсегда изменить личность человека, превратив его в наркозависимого больного.

Сегодня все, кто хранят или распространяют курительные смеси, автоматически несут уголовную ответственность по ст. 228 УК РФ (Незаконное изготовление, приобретение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических веществ).

Сообщить о местах распространения курительных смесей, а также о лицах, осуществляющих их сбыт, можно по телефону доверия ГУВД по Новосибирской области: 232-76-75. Телефон работает круглосуточно.



ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

Если вы обнаружили подозрительный предмет:

В современном мире существует угроза террористического акта. При нахождении в общественных местах (улицах, площадях, скверах, вокзалах), при поездках в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки или другие бесхозные предметы, в которых могут находиться взрывные устройства. Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь — спросите у людей, находящихся рядом, кому она принадлежит или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете — в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю (если предмет обнаружен в машине, автобусе, других видах транспорта), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении).

При обнаружении подозрительного предмета:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте делать это другим
- отойдите на безопасное расстояние и посоветуйте это сделать окружающим Вас людям
- дождитесь прибытия сотрудников ОВД (МЧС, ФСБ)

Помните!

В качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Родители!

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни!



НАВОДНЕНИЯ

При угрозе наводнения необходимо:

- отключить воду, газ и электричество
- перенести ценные предметы и вещи на верхние этажи зданий или чердаки
- взять с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги, медицинскую аптечку, необходимое белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания и прибыть к установленному сроку на сборный эвакуационный пункт

При нахождении внутри здания (жилого дома) во время внезапного наводнения необходимо:

- занять как можно быстрее ближайшее безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома
- принять меры, позволяющие спасателям вас обнаружить (вывесить на высоком месте белое или цветное полотнище, подавать световые сигналы)
- проводить самостоятельную эвакуацию вплавь или с использованием плавсредств, но только в случаях угрозы жизни и здоровью, а также при необходимости оказания неотложной помощи пострадавшим



ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

Оказавшись в зоне лесного пожара:

- необходимо выйти на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема перпендикулярно направлению движения огня, прикрыв рот и нос смоченной ватно-марлевой повязкой, носовым платком, тряпкой
- при невозможности уйти от пожара, следует войти в водоем или накрыться мокрой одеждой

после выхода из зоны пожара:

- нужно обязательно сообщить о месте, размерах и характере пожара в администрацию ближайшего населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению



ПОЖАРЫ

При нахождении в здании необходимо:

- немедленно покинуть горящее помещение и задымленное место, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью, в сильно задымленном помещении передвигаться следует ползком или пригнувшись
- дверь в горящее, задымленное помещение открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха
- при эвакуации из здания категорически запрещается пользоваться лифтом
- если выйти из помещения невозможно, следует плотно закрыть входную дверь, дверные щели и вентиляционные отверстия заложить мокрыми тряпками
- при возгорании одежды - лечь на землю или на пол и сбить пламя
- для тушения электроприборов применять только углекислотные или порошковые огнетушители

**о пожаре или возгорании
незамедлительно сообщить
по телефону
"01"**



ВЗРЫВЫ

при взрыве необходимо:

- **использовать для укрытия естественные складки местности, прочные невысокие конструкции, расположенные на удалении от многоэтажных остекленных зданий и сооружений**
- **находясь на открытом пространстве, лечь на живот, ногами по направлению к предполагаемому месту взрыва, голову защитить руками**
- **при нахождении в помещении, лечь на живот, подальше от окон, заставленных дверей, проходов, лестниц, по возможности в местах соединения несущих конструкций, в углах, образованных капитальными стенами, возле опорных колонн, закрыть голову руками**



АВАРИИ **на химически опасных объектах**

**При получении информации об аварии
на химически опасном объекте необходимо:**

- надеть штатные средства индивидуальной защиты
- при их отсутствии использовать для защиты органов дыхания простейшие ватно-марлевые повязки, пропитанные водой, 2% раствором соды (при аварийном выбросе хлора) или 5% раствором лимонной или уксусной кислоты (при аварийном выбросе аммиака)
- при эвакуации из зоны заражения передвигаться перпендикулярно направлению ветра к ближайшему пункту сбора; при выходе из зоны заражения, образованной хлором, двигаться по возвышенным местам, а в случае заражения аммиаком - по низменным участкам местности
- при невозможности покинуть зону заражения - немедленно отключить электроэнергию и газ; при заражении хлором перейти по возможности на верхние этажи здания, при заражении аммиаком - на нижние и подвальные этажи; выбрать помещение с окнами на сторону, противоположную предполагаемому месту аварии, закрыть и загерметизировать влажными тряпками вентиляционные устройства, форточки, окна и двери



ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Если толчки застали вас в здании:

- немедленно покиньте его, при этом категорически запрещается пользоваться лифтом, и отойдите подальше на открытое место
- если покинуть здание невозможно - займите положение в углу, образованном капитальными стенами, узкими коридорами, встаньте около опорных колонн или в дверных проемах, заберитесь под стол, кровать или в ванну, закройте лицо и голову руками

При нахождении на улице:

- необходимо немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, линий электропередач

Если вы оказались в завале:

- не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо - по батареям, трубам и т.п.)

После землетрясения следует:

- немедленно выйти из здания, остерегаясь падающих предметов, оборванных проводов, и отойти подальше на открытое место; спускаться по лестнице следует крайне осторожно, оценив ее прочность; не подходите к поврежденным зданиям, не пользуйтесь открытым огнем



УГРОЗА ТЕРАКТА ПО ТЕЛЕФОНУ

При поступлении угрозы совершения террористического акта по телефону:

- При завершении разговора не вешайте телефонную трубку и с другого телефона (посыльным) обеспечьте немедленную передачу полученной информации сотруднику ОВД.
 - При разговоре не вдаваться в панику (быть выдержанными и вежливыми, не прерывать говорящего).
 - Зарегистрировать время поступления звонка и его продолжительность, характер звонка (городской или междугородный).
 - Постараться дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге. По ходу разговора отметить пол, возраст звонившего и особенности его речи:
 - голос: громкий (тихий), низкий (высокий)
 - темп речи: быстрая (медленная)
 - произношение: отчетливое (искаженное), заикание, с акцентом или диалектом
 - манера речи: развязная, угрожающая, с издевкой, с нецензурными выражениями
 - Обязательно отметить звуковой фон (шум автомашин или ж/д транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса, музыка и т.д.).
 - В ходе ведения разговора для выяснения более точных сведений об абоненте сошлитесь на некачественную работу аппарата, постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:
 - Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
 - Какие требования он (она) выдвигает?
- Выдвигаются требования лично, или звонящий выступает в роли посредника?
На каких условиях он (она, они) согласны отказаться от задуманного?
Как и когда с ним (с ней, с ними) можно связаться?
Кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?
- При наличии автоматического определителя номера — запишите определившийся номер в тетрадь, что позволит избежать его случайно утраты при отключении электроэнергии. При использовании звукозаписи извлеките и сохраните кассету с записью разговора.
 - Максимально ограничьте число людей, владеющих полученной информацией, в целях пресечения паники. Организуйте сбор сведений у дежурного персонала: об их наблюдениях о количестве и приметах последних посетителей, объезжающих машин (номера, марка, цвет), приметах посторонних лиц с чемоданами, сумками и т.д.
 - Под любым благовидным предлогом (отключение света, проветривание, необходимость влажной уборки) произведите экстренную эвакуацию людей.
 - Организуйте с помощью дежурного персонала (привлеченных сотрудников) сбор ключей от дверей покидаемых помещений (кабинетов) в целях обеспечения беспрепятственной работы оперативно-следственных групп, кинологов.
 - Ожидайте повторных звонков с угрозами с целью проверки ваших предпринимаемых действий. Используйте повторные звонки с целью выяснения ранее упущенных вопросов.



БЕЗОПАСНОСТЬ **В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ**

- **В городе:** избегайте плохо освещенных, малолюдных мест, держите деньги или драгоценности во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним. При необходимости ночных передвижений по городу пользуйтесь такси, не соглашайтесь на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди. При посадке в автомобиль постарайтесь запомнить его номер и марку. Избегайте места скопления людей, не приближайтесь из любопытства к месту, где что-то случилось, где происходит манифестация или любое другое собрание.
- При обнаружении утечки (запаха) газа в помещении (жилом доме) в целях предотвращения взрыва - нельзя включать и выключать свет и электробытовые приборы.
- Заметив бесхозную вещь, не следует прикасаться к находке и нужно немедленно обратиться к работнику милиции
- **Взрывоопасными предметами** могут оказаться: неизвестная деталь в машине, сверток в подъезде, во дворе дома, остатки различных материалов, нетипичных для данного места, натянутая проволока, шнур, чужая сумка, портфель, коробка, оказавшиеся поблизости с вашим автомобилем, домом, квартирой.
- **Запретите** детям поднимать с земли различные предметы (игрушки, красочные вещи и т.д.).

